



## **Trainingslager des baden-württembergischen MTB - Landeskaders in Waldfischbach-Burgalben**

Vom 22.-24.05.09 hatte der U 17 Mountainbike-Landeskader Baden-Württemberg sein Trainingslager im Mountainbikepark Pfälzerwald aufgeschlagen. Neben dem Ausdauertraining galt das Hauptaugenmerk der Jugendarbeit der Weiterentwicklung von Schnelligkeit, motorischer Variabilität und Mountainbike-Fahrtechnik. Der Mountainbikepark Pfälzerwald bietet hierfür mit seinen langen Trails und dem Technik-Parcours ideale Trainingsmöglichkeiten. Die Jugendlichen aus dem Schwarzwald und von der Schwäbischen Alb zeigten sich vom Pfälzerwald begeistert. „Super“, „Spitze“, „... hat Spaß gemacht“, so lauteten ihre Kommentare und auch der Trainer war von dem technischen Anspruch der „nicht ganz leichten“ Trails angetan.

Das 9-köpfige Team war in Maria Rosenberg in Waldfischbach-Burgalben untergebracht und wurde von dem Landestrainer Dominik Krieger und seinem ehemaligen Teamkollegen Udo Bölts begleitet. Udo Bölts bezeichnete die seit 10 Jahren kontinuierliche Nachwuchsförderung in Baden-Württemberg als vorbildlich. Teamorientierung, gemäßigter Leistungsaufbau, Motivationsförderung sind die grundlegenden Elemente einer erfolgreichen Jugendarbeit. Auch die Radsportvereine im Pfälzerwald und die Sportschulen in Rheinland-Pfalz leisten diesbezüglich hervorragende Nachwuchsarbeit.

Hochmotiviert wird die Truppe im August wieder im Mountainbikepark Pfälzerwald zu Besuch sein. Diesmal stehen die Sichtungssrennen für die Nationalmannschaft an.